

REGULAMIN
III Maraton Pieszy „Przedwiośnie” – 76km
7-8.04.2018r.

WERSJA 1.1 z dnia 27.01.2018r.

1. Cel imprezy:

- poznanie walorów turystycznych Gór Świętokrzyskich,
- poznanie walorów turystycznych Gminy Masłów, Gminy Bodzentyn, Gminy Bieliny i Gminy Nowa Słupia,
- propagowanie turystyki pieszej i biegowej jako najpopularniejszej formy aktywnego wypoczynku,
- sprawdzenie swoich możliwości w długodystansowej wędrówce i biegu w terenie górskim,
- integracja środowiska turystów i biegaczy

2. Organizatorzy:

- Centrum Edukacji i Kultury „Szklany Dom” – Dworek Stefana Żeromskiego w Ciekotach
- Miejsko - Gminne Centrum Kultury i Turystyki w Bodzentynie
- Oddział Świętokrzyski PTTK w Kielcach

3. Partnerzy:

- Lokalna Grupa Działania „Wokół Łysej Góry” w Bielinach
- Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach
- Spółdzielnia Socjalna „Pod Jodłami” w Kakoninie
- Lokalna Organizacja Turystyczna „Partnerstwo Ziemi Świętego Krzyża” w Nowej Słupi
- Centrum Dziedzictwa Gór Świętokrzyskich w Nowej Słupi
- Świętokrzyski Park Narodowy w Bodzentynie

4. Program:

- **5 kwietnia (czwartek)**

17:00 - 21:00 - wydawanie pakietów w sklepie Decathlon Kielce

- **6 kwietnia (piątek)**

17:00 - 22:00 - otwarcie biura zawodów (wydawanie pakietów) – CEiK „Szklany Dom” - Dworek Stefana Żeromskiego w Ciekotach

19:00 - 21:00 - prelekcje podróżnicze w sali „Szklanego Domu”

- **7 kwietnia (sobota) – start**

3:00 - 4:45 - biuro czynne (wydawanie pakietów) - CEiK „Szklany Dom” w Ciekotach

4:45 – 5:00 – powitanie uczestników oraz wspólne zdjęcie przed startem

5:00 – oficjalny start

12:30 – 23.00 – meta

- **8 kwietnia (niedziela) – zakończenie**

9.30 – prezentacja multimedialna z imprezy, wręczanie medali, losowanie nagród i upominków w CEiK „Szklany Dom” w Ciekotach

5. Trasa:

Uczestnicy pokonują dystans o **długości 76 km** w czasie nie dłuższym niż **18 godzin**. Obowiązkowe punkty kontrolne rozstawione wg średniego czasu pokonywania trasy w **tempie maksymalnym 10-11km/h i minimalnym 4,5km/h**.

START Ciekoty - Przełom Lubrzanki - G. Radostowa - G. Wymyślona - Krajno - Święta Katarzyna - G. Łysica - Kakonin - Huta Szklana - Święty Krzyż - Nowa Słupia - Baszowice - Hucisko - Wola Szczygiełkowa - Bodzentyn - Psary Podlesie - Bukowa Góra - Klonów - G. Czostek - Brzezinki - Mąchocice Scholasteria - Masłów Drugi - G. Klonówka - Diabelski Kamień - G. Dąbrówka - Ameliówka – **Ciekoty META**

Trasa przebiega przez oznakowane szlaki turystyczne PTTK oraz odcinki oznakowane przez Organizatorów. Nawierzchnia trasy maratonu jest zróżnicowana: asfalt, drogi utwardzone, dukty i ścieżki leśne, które mogą posiadać ubytki i trudności terenowe. Organizator zastrzega sobie zmianę przebiegu trasy w przypadkach złego stanu i zniszczenia szlaku.

Dokładny opis trasy wraz z kolorową mapą zostanie opublikowany na stronie maratonu. Wersję drukowaną i zalaminowaną każdy uczestnik otrzyma przy odbiorze pakietu startowego.

6. Uczestnictwo:

Maraton jest ogólnodostępną imprezą turystyczno – rekreacyjno – wytrzymałościową. Pokonanie trasy wymaga od Uczestników dobrego stanu zdrowia (bez przeciwwskazań do tego typu aktywności fizycznej), bardzo dobrej zaprawy i kondycji w uprawianiu turystyki na długim dystansie. Uczestnikiem imprezy może być każda osoba, która ukończyła 18 lat oraz wypełni formularz zgłoszeniowy dostępny na oficjalnej stronie maratonu oraz dokona opłaty zgodnie z regulaminem. Impreza zaliczana jest do cyklu Superpiechur Świętokrzyski 2018.

7. Zgłoszenie:

Zgłoszenia przyjmowane będą od 1.02.2018r. od godziny 20:00 do 28.02.2018 lub do wyczerpania miejsc. Wpłaty wpisowego przyjmowane w ciągu 7 dni od rejestracji. Maksymalna liczba uczestników – 270 osób (+30 osób - pula dla organizatora). Decyduje kolejność zgłoszeń - nieprzewidywane jest losowanie miejsc listy startowej oraz jej powiększenie w przypadku dużego zainteresowania.

- Obowiązuje rejestracja online poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego ze strony www.maratonprzedwiosnie.pl. Wszystkie informacje wraz z danymi do wpłaty każdy uczestnik otrzyma po rejestracji i weryfikacji w przeciągu 24 godzin,

- Pełnej wpłaty należy dokonać w ciągu 7 dni od rejestracji i otrzymania wiadomości e-mail z numerem konta bankowego. Brak wpłaty będzie skutkowało wykreśleniem z listy uczestników. Istnieje możliwość ponownej rejestracji w zależności od wolnych miejsc,
- W tytule przelewu prosimy wpisać: imię, nazwisko, MPP 2018; np."Jan Kowalski, MPP 2018". W razie wpłaty jednorazowej za większą ilość uczestników i braku miejsca do wpisania w tytule przelewu prosimy o wpisanie informacji e-mail: maratonprzedwiosnie@gmail.com
- Za datę płatności uznaje się dzień zaksięgowania pełnej kwoty na rachunku Organizatora,
- **Oplaty:**
140zł – do 14 lutego 2017r.
160zł – do 28 lutego 2017r.
180zł – od 1 marca 2017r. i w dniu imprezy.
- **Wpisowe nie podlega zwrotowi.** Istnieje możliwość przepisania pakietu wraz z wpisowym na innego uczestnika poprzez wskazanie przez rezygnującego lub za kolejną z listy rezerwowej za dodatkową opłatą w wysokości 30zł. **Przepisanie pakietu możliwe jest maksymalnie do 1 kwietnia.**
- **Dane teleadresowe Organizatora:**

CEiK „Szklany Dom” - Dworek Stefana Żeromskiego w Ciekotach; Ciekoty 76;
26-001 Masłów
tel. 41 311 21 28, 530 650 082;
e-mail: maratonprzedwiosnie@gmail.com, www.maratonprzedwiosnie.pl

- Organizator przyjmuje zgłoszenia w terminie późniejszym, tj. po 28.02.2017r., wówczas zgłoszenie nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń a wysokość wpisowego pomniejszenia.
- Odbiór pakietu może odbyć się osobiście przez uczestnika lub przez osobę upoważnioną przez uczestnika na podstawie zdjęcia dowodu osobistego osoby startującej w maratonie.

8. Świadczenia w cenie wpisowego:

- pamiątkowy ręcznie wykonany szklany medal za ukończenie trasy 76 km,
- gadżet z logo maratonu - zostanie opublikowany w późniejszym czasie,
- bilet wstępu do Świętokrzyskiego Parku Narodowego,
- plecak workowy z logo maratonu do wykorzystania na przepak,
- dyplom za udział w maratonie,
- numer startowy,
- laminowana kolorowa mapka z przebiegiem trasy,
- 7 punktów żywieniowych na trasie z wodą, herbata, kawa, coca-cola, owocami, ciastkami, przekąskami i 2x zupa na trasie,
- wspólne zdjęcie ze startu w wersji wywołanej,
- gorący posiłek (zupa gulaszowa) na mecie,
- ubezpieczenie NNW,
- obsługa na starcie i mecie,
- pakiet materiałów informacyjno – promocyjnych,
- zabezpieczenie ratownicze,
- oznakowanie trasy,
- oprawa fotograficzna na trasie,
- depozyt w biurze maratonu,
- przewóz przepaku z biura maratonu na punkt kontrolny w Bodzentynie i jego powrót do biura maratonu,
- dodatkowe gadżety w zależności od zdobytych sponsorów i partnerów,
- losowanie nagród w dniu rozdania medali,
- gwarancja fantastycznej atmosfery.

9. Obowiązki, zasady poruszania się i wyposażenie obowiązkowe Uczestników:

Obowiązki i zasady poruszania się po drogach publicznych oraz szlakach turystycznych:

- Posiadanie wyposażenia obowiązkowego podanego przez Organizatorów. Wysłuchanie odprawy online na oficjalnej stronie maratonu przed startem,
- Zamontowanie widocznego numeru startowego na przedniej części ubioru podczas całej trasy,
- Poruszanie się ściśle po trasie maratonu z wykorzystaniem szlaków turystycznych i tras oznakowanych przez Organizatora,
- Przestrzeganie Karty Turysty, przepisów przeciwpożarowych, ruchu drogowego i ochrony przyrody oraz przepisów poruszania się na terenie Świętokrzyskiego Parku Narodowego. Zabrania się śmiecenia trasy oraz niszczenia przyrody i infrastruktury turystycznej na trasie,
- Niedozwolone jest zasłanianie, zmienianie lub niszczenie oznaczeń trasy,
- Organizator zaleca poruszanie się w czasie imprezy w minimum 2-osobowych zespołach,
- Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu i poruszaniu się publicznymi drogami asfaltowymi. Przy poruszaniu się drogami publicznymi uczestnicy zobowiązani są do poruszania się chodnikiem, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości, należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować drogi pojazdom poruszającym się po drodze,
- Uczestnicy zabierający na trasę własne napoje, żele, batony itp muszą podpisać je własnym numerem startowym, a śmieci z nich powstałe wyrzucać na punktach kontrolnych,
- Stosowanie się do oznaczeń trasy, komunikatów i postanowień Organizatorów.

Wyposażenie obowiązkowe:

- ważny dowód osobisty,
- odpowiedni ubiór adekwatny do panującej pogody (buty do wędrowki / biegów górskich, bluza z długim rękawem, kurtka przeciwdeszczowa z kapturem, spodnie adekwatne do pogody, czapka / buff, rękawiczki pełne, gwizdek),
- mapy z opisem przebiegu trasy będącej jednocześnie kartą startową (w pakiecie),
- latarka czołówka z zapasem baterii oraz odblasków,
- oświetlenie w kolorze czerwonym do użycia na plecaku lub tylnej części ciała podczas pokonywania trasy o zmierzchu i nocą,
- butelka / bidon na wodę o pojemności minimum 500 ml,
- kubek na napoje, herbatę, kawę,
- włączony telefon do kontaktu z organizatorem z numerem podanym podczas zgłoszenia oraz wpisanymi w kontaktach numerami do Organizatorów i służby ratowniczej,
- folia NRC - minimalny rozmiar 140cm x 200cm,
- apteczka z minimum bandażem elastycznym, opatrunkami jałowym, plastrami
- pieniądze w wysokości 30zł na własne potrzeby,
- prowiant w czasie pokonywania trasy wg własnego uznania,

Zasady postępowania i odmeldowywanie się w punktach kontrolnych i rezygnacja dalszego pokonywania trasy / kontuzje:

- Każdy uczestnik zobowiązany jest do odmeldowania się w określonych godzinach w wyznaczonych punktach kontrolno - żywieniowych u Organizatora i uzyskania odcisku perforatora na karcie startowej / mapie,
- Obowiązkowe punkty kontrolne rozstawione wg średniego czasu pokonywania trasy w tempie maksymalnym 10-11km/h i minimalnym 4,3km/h,

- W czasie trwania imprezy każdy Uczestnik będzie mógł skorzystać z przepaku. Do spakowania osobistych rzeczy posłuży worek dostarczony do pakietu startowego. Przepak będzie zlokalizowany na punkcie kontrolno – odżywczym w Bodzentynie.
- Pomoc osób trzecich (support) jest dopuszczalny w strefach punktów kontrolno - żywieniowych. Jakakolwiek pomoc na trasie poza wyznaczonymi strefami jest niedozwolona,
- Rezygnacja Uczestników powinna odbywać się w miarę możliwości w stałych punktach kontrolnych z przekazaniem informacji o rezygnacji do Organizatorów,
- Uczestnikom, którzy zrezygnują z marszu na trasie, Organizatorzy nie zapewniają dojazdu do biura maratonu. Poza rezygnacją na stałych punktach kontrolnych po ich zamknięciu i ew. wolnym miejscu w samochodzie Organizatora.
- Jeśli uczestnik wymaga interwencji służb ratowniczych lub ratunkowych, powinien w miarę możliwości powiadomić o tym Organizatora na jednym z punktów kontrolnych lub telefonicznie – dzwoniąc pod numery alarmowe. Każdy uczestnik, widząc innego uczestnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu ratunku w miarę swoich możliwości oraz powiadomić telefonicznie (numer alarmowy) Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji i numerze zawodnika,
- Służba ratownicza ma prawo zakazać Uczestnikowi kontynuowania dalszego pokonania trasy ze względu na jego stan zdrowia.
- Duża część tras prowadzi w górskim trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania na służby ratownicze,

10. Noclegi:

Organizator nie zabezpiecza w ramach wpisowego noclegu. Dla osób zainteresowanych istnieje możliwość indywidualnej rezerwacji i opłat noclegu w proponowanych miejscach na hasło: **Maraton Pieszy „Przedwiośnie”**.

[LISTA OBIEKTÓW w zakładce Dla uczestników > Nocleg](#)

11. Dojazd do biura maratonu / start i powrót z maratonu - Organizator nie zapewnia bezpłatnego transportu:

- Transport własny – bezpłatny i niestrzeżony parking przy CEiK „Szklany Dom” w Ciekotach,
- Do biura maratonu / start imprezy istnieje możliwość dojazdu komunikacją publiczną wg rozkładu: [linia nr 10](#),
- Możliwość skorzystania z płatnego wynajętego transportu w dniu imprezy przed startem z Kielc do biura maratonu w Ciekotach (szczegóły 2 tygodnie przed imprezą)

12. Wykorzystanie wizerunku

Uczestnik akceptując regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora III Maratonu Pieszego „Przedwiośnie”, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U.2017.880 t.j. z dnia 2017.05.05) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz.U.2017.459 t.j. z dnia 2017.03.02) oraz udziela nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- a) utrwalanie i zwielokrotnianie jakakolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- b) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- c) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- d) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- e) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, bilbordach,
- f) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,

- g) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji III Maratonu Pieszego „Przedwiośnie”, w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o III Maratonie Pieszym „Przedwiośnie”.

13. Postanowienia końcowe :

Nie prowadzi się klasyfikacji za zajęte miejsce i uzyskany na mecie czas. Jest to znaczenie tylko honorowe. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Dodatkowe wyżywienie, napoje i serwis uczestnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie. Uczestnicy, którym udowodni się skracanie trasy lub jazdę jakimkolwiek środkiem lokomocji oraz brakiem potwierżeń na karcie startowej, zostaną zdyskwalifikowani. Uczestnicy, którzy pokonują trasę szybciej niż 11km/h, zobowiązani są do oczekiwania na otwarcie punktu kontrolnego i obowiązkowego odmeldowania. Uczestnicy, którzy nie zmieszczą się w minimalnym limicie czasowym punktów kontrolnych, zostaną pozbawieni dalszej możliwości pokonania trasy. Uczestnictwo z osobą towarzyszącą niebędącą uczestnikiem maratonu jest niedozwolone. Wszyscy Uczestnicy maratonu biorą w nim udział na własne ryzyko, a Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki, uszczerbki na zdrowiu i zdarzenia losowe zaistniałe podczas imprezy. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione i zagubione w biurze maratonu i punktach żywieniowo - kontrolnych. Organizator zastrzega sobie prawa do zmiany regulaminu, o których będzie informował na bieżąco w oddzielnych komunikatach. Interpretacja regulaminu należy do Organizatorów i jest ostateczna.